



Schlaganfall Selbsthilfegruppe Paderborn & Umland



Schlaganfall Selbsthilfegruppe Paderborn & Umland

## Wir treffen uns

**Paderborn**  
jeden 2. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr  
im Roncalli Haus, Pfarrheim, Neuhäuser Kirchstr. 3, 33104 Paderborn

**Hövelhof**  
jeden 2. Montag im Monat um 18.30 Uhr  
GastHaus der Tagespflege Ferdinandstr. 7, 33156 Hövelhof

## Kontakt

Josef Driller 0 52 52 - 58 41

Heinrich Krukenmeier 0 52 57 - 94 01 74

E-Mail: [schlaganfall.shg.pb@gmx.de](mailto:schlaganfall.shg.pb@gmx.de)

[www.schlaganfall.shg-paderborn.de](http://www.schlaganfall.shg-paderborn.de)

Sprechstunden nach Vereinbarung telefonisch, per Videochat oder vor Ort.



Interesse? Einfach anrufen oder du kommst zu den Gruppentreffen.



Ein Schlaganfall reißt  
aus dem Leben

Die Selbsthilfe kann neben der  
medizinischen und therapeutischen Behandlung  
eine weitere Hilfe für Ihr neues Leben nach dem Schlaganfall sein.  
Die Selbsthilfe ist auch die Wahrnehmung der Eigenverantwortung und  
Stärkung der eigenen Gesundheitskompetenz. Dafür gibt es die Schlaganfall  
Selbsthilfegruppe Paderborn Hövelhof, gemeinsam ist besser als allein!



Selbsthilfe wirkt!  
Zurück ins Leben nach dem Schlaganfall



### Herzlich Willkommen in unserer Gruppe

Die Schlaganfall Selbsthilfegruppe ist für alle Schlaganfall Betroffenen und deren Angehörigen offen.

Wir treffen uns in Paderborn und Hövelhof je einmal im Monat um über aktuelle Informationen, Probleme, Sorgen und auch positive Erlebnisse zu sprechen.

### Unser Anliegen

Durch den gegenseitigen Austausch mit anderen Betroffenen können die persönlichen Möglichkeiten erweitert werden, um die eigene Lebenssituation zu verbessern bzw. besser bewältigen zu können.

**JEDER SCHLAGANFALL  
IST EIN  
NOTFALL!**



# 112!



Gleichzeitig führt dieser Austausch auch dazu, dass anderen Gruppenmitgliedern geholfen wird, denen es ähnlich geht.

Wir wollen aufklären, Ängste lindern, motivieren, und Betroffenen und deren Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Die Organisation fachspezifischen Vorträgen von Experten zum Thema Schlaganfall, Vorsorge und Nachsorge.

Unterstützung von therapeutischen Maßnahmen (Gedächtnistraining). Weitere Aktivitäten, sind gemeinsame Unternehmungen wie Besichtigungen von Einrichtungen, Weihnachtsfeier und Grillfest, das ist genauso wichtig wie die Gruppentreffen.

